



Завтрак	Обед	Ужин
1 день (понедельник)		
Каша вязкая молочная манная №43 Бутерброды с маслом № 59 Какао с молоком № 47 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Суп картофельный с горохом (или фасолью) № 31 Макаронник с мясом № 21 Соус томатный № 84 Кисель № 37 Хлеб	Биточки рыбные № 10; Картофель отварной с маслом молоком № 8 Чай с сахаром №39 Хлеб
2 день (вторник)		
Каша вязкая молочная гречневая № 45; Бутерброды с маслом № 59 Кофейный напиток с сахаром №34 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Борщ с капустой и картофелем № 72 Гуляш из отварного мяса № 23 (или плов из отварного мяса № 58) Сложный гарнир (рис и овощи тушеные) № 91 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Ватрушка с творогом (повидлом) № 88 Чай с сахаром № 39
3 день (среда)		
Каша вязкая молочная овсяная № 42 Бутерброды с маслом № 59 Кофейный напиток с сахаром № 34 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Суп - харчо № 40 Жаркое по-домашнему № 25 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Тефтели рыбные тушеные № 50 Чай с сахаром № 39 Печенье № 66 Хлеб
4 день (четверг)		
Макаронные изделия отварные с маслом № 79 Бутерброды с маслом № 59 Какао с молоком № 47 ** *Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Щи из свежей капусты с картофелем № 30 Суфле из отварного мяса с рисом № 106 Свекла отварная № 68 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Крупеник № 108 Соус молочный (сладкий) № 85 Чай с сахаром № 39 Хлеб
5 день (пятница)		
Каша вязкая молочная ячневая № 44 Бутерброды с маслом № 59 Кофейный напиток с сахаром № 34 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Суп картофельный с клецками № 32 Шницели мясные (или биточки) № 22 Рагу из овощей № 18 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Булочка домашняя № 82 Чай с сахаром № 39
6 день (понедельник)		
Каша вязкая молочная пшеничная № 53 Кофейный напиток с сахаром № 34 Бутерброды с маслом № 59 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Суп картофельный с макаронными изделиями № 7 Рулет с луком и яйцом № 73 (или зразы мясные с яйцом № 57) Капуста тушеная № 20 Кисель № 37 Хлеб	Суфле из рыбы № 12 Чай с сахаром № 39 Печенье № 66 Хлеб
7 день (вторник)		
Суп молочный с макаронными изделиями № 1; Какао с молоком № 47 Бутерброды с маслом № 59 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Борщ с фасолью и картофелем № 78 Бефстроганов из отварного мяса № 28 Картофель отварной № 8 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Каша гречневая рассыпчатая (сладкая с молоком)№ 70; Чай с сахаром № 39 Хлеб
8 день (среда)		
Омлет натуральный № 15 (или омлет с морковью № 89 или яйцо вареное № 16) Икра кабачковая № 63 Бутерброды с маслом и повидлом № 97 Хлеб Какао с молоком № 47 * * Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Рассольник «ленинградский» № 74 (или щи по-уральски (с крупой) № 52) Мясо тушеное с овощами в соусе № 24 Компот из с/ф № 38; Хлеб	Котлета рыбная «любительская» № 71 (или суп картофельный с рыбой № 102) Чай с сахаром № 39 Печенье Хлеб
9 день (четверг)		
Каша молочная манная № 43; Бутерброды с маслом № 59 Кофейный напиток с сахаром № 34 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Борщ с мясом № 29 Котлеты № 22 Соус томатный № 84 Горох отварной № 107 Компот из с/ф № 38 Хлеб	Сырники из творога № 3 Соус молочный (сладкий) № 85 Чай с сахаром № 39 Хлеб
10 день (пятница)		
Каша вязкая молочная пшеничная № 46 Бутерброды с маслом № 59 Какао с молоком № 47 *** Сок № 36 или Яблоки свежие № 111	Суп картофельный с горошком зеленым консервированным № 110 Голубцы «ленивые» № 26 Соус сметанный № 87 Хлеб Компот из с/ф № 38	Пирожок печеный с повидлом № 112 Чай с сахаром № 39